



## **Nederlands Congres Volksgezondheid**

### **BodyTalk System™: Je lichaam aan zet! (op de Inspiratiemarkt)**

Nieuwe perspectieven op **preventie** en **gezondheidsbevordering** - dat is de focus van het Nederlands Congres voor Volksgezondheid op 11 april a.s. in de Jaarbeurs in Utrecht. <http://www.ncvgz.nl/>

#### **BodyTalk System™ is erbij! Tijd om naar je lichaam te luisteren.**

Het lichaam weet namelijk veel eerder dan je je bewust bent dat je evenwicht verstoord raakt. Geef preventie een echte kans. Luister naar je lichaam!

Het BodyTalk System™ heeft een verfrissende en unieke aanpak! Het is een holistische benadering om lichaam en geest weer in evenwicht te brengen en 'eigen krachten' aan te spreken. Via biofeedback en een uitgebreid vragenprotocol wordt duidelijk wat het lichaam te melden heeft. Door eenvoudige technieken zijn preventief disbalansen in het lichaam te herstellen. Bij gevorderde problematiek ondersteunt BodyTalk System™ en versterkt het de weerbaarheid. Zo kent BodyTalk System™ een techniek die het immuunsysteem ondersteunt en allergische reacties kalmeert. Een wetenschappelijke studie aan de University of Los Angeles (UCLA) heeft significante verbeteringen met BodyTalk System™ bij chronische pijn geconstateerd. [http://www.synergywellness.org/assets/BTChronicPain04\\_2015.pdf](http://www.synergywellness.org/assets/BTChronicPain04_2015.pdf)

#### **Het BodyTalk System™ vooral ook uitstekend inzetbaar bij kinderen.**

Kinderen zitten veel 'dichter' bij hun lijf dan volwassenen en hebben vaak moeite hun klachten 'rationeel' te uiten. BodyTalk biedt daardoor uitkomst bij slaapproblemen, spanningsbuikpijn, concentratieproblemen, onverklaarbare boze buien, ADHD enz. Goede resultaten worden gemeld bij verminderde weerstand, vaak verkouden, hooikoorts, allergieën, intoleranties en fobieën. Ook voor kinderen die gepest worden en bij andere traumatische ervaringen zoals geboorte, ongeval, scheiding of verlies kan BodyTalk System™ uitkomst bieden. Kinderen die BodyTalk ervaren hebben, weten meestal intuïtief wanneer opnieuw ondersteuning nodig is!

Tijdens het Nederlands Congres voor Volksgezondheid laten we je het **BodyTalk Access™ Programma** aan den lijve ervaren! Een set van 6 eenvoudige technieken, die je snel kunt aanleren en bij jezelf of anderen kunt gebruiken om vitaliteit, veerkracht en gezondheid te ondersteunen. Zie <https://www.bodytalksystem.com/learn/access/>

BodyTalk Access levert op deze wijze een bijdrage aan de zelfredzaamheid van iedere burger.

Bezoek ons op de **Inspiratiemarkt bij het Nationale Congres voor Volksgezondheid** en we vertellen je er graag meer over.

Christine Wagner (m 06 555 777 90; [tineew@xs4all.nl](mailto:tineew@xs4all.nl), [www.bodytalkamsterdam.nl](http://www.bodytalkamsterdam.nl))  
en Hannie van der Bos (m 06 4645 16 48, [info@unitybodytalk.nl](mailto:info@unitybodytalk.nl), [www.unitybodytalk.nl](http://www.unitybodytalk.nl))  
Zie ook [www.bodytalknederland.nl](http://www.bodytalknederland.nl)