

# Neem uw gezondheid in eigen handen!



*In één dag leert u zes eenvoudige technieken om, met 10 min. per dag, de lichamelijke en mentale veerkracht van uzelf en anderen een leven lang te ondersteunen.*

## Brein in balans

Breng uw linker- en rechterhersenhelft met elkaar in verbinding en stimuleer daarmee uw geheugen, focus, slaap en coördinatie.

## Immuunsysteem

Bescherm uw lichaam tegen virussen en ziekmakende bacteriën, en kalmeer allergische reacties.

## Lichaamsbalans

Verbeter uw coördinatie, balans en houding, en verlicht pijn.

## Ontspanning

Ervaar elke dag minder stress en versterk uw mentale veerkracht.

## Hydratie

Herstel de vochtbalans van uw lichaam op celniveau.

## Snelle hulp

Stimuleer het zelfhelend vermogen van uw lichaam en richt het op het gebied van letsel / ongemak.

Datum: ZATERDAG 18 mei 2019  
Tijd: 9.30 - 17.30 uur  
Locatie: Jan Heynslaan 4,  
5622 KM, Eindhoven  
Opgave: Cecile Hoppenbrouwers,  
info@passionworks.nu, m 06 289 520 42  
Investing: ~~160€~~ €125,- (inclusief reader en certificaat)

**Christine Wagner**  
BodyTalk  
Access Trainer

