

Neem uw gezondheid in eigen handen!



In één dag leert u zes eenvoudige technieken om, met 10 min. per dag, de lichamelijke en mentale veerkracht van uzelf en anderen een leven lang te ondersteunen.

Brein in balans

Breng uw linker- en rechterhersenhelft met elkaar in verbinding en stimuleer daarmee uw geheugen, focus, slaap en coördinatie.

Immuunsysteem

Bescherm uw lichaam tegen virussen en ziekmakende bacteriën, en kalmeer allergische reacties.

Lichaamsbalans

Verbeter uw coördinatie, balans en houding, en verlicht pijn.

Ontspanning

Ervaar elke dag minder stress en versterk uw mentale veerkracht.

Hydratie

Herstel de vochtbalans van uw lichaam op celniveau.

Snelle hulp

Stimuleer het zelfhelend vermogen van uw lichaam en richt het op het gebied van letsel / ongemak.

Datum: ZATERDAG 13 april 2019

Tijd: 09:30 - 17:00 uur

Locatie: Praktijk Dineke Assink,
Rielerweg 238a,
7416 ZM Deventer

Opgave: Hannie van der Bos, m 06 464 516 48, info@unitybodytalk.nl

Investering: ~~160€~~ €125,- (inclusief reader en certificaat)

Hannie van der Bos

BodyTalk

Access Trainer

