

Neem je gezondheid in eigen handen!



BodyTalk Access is eenvoudig, krachtig en effectief voor je gezondheid en veerkracht!

Christine Wagner,
BodyTalk Access
Trainer

BodyTalk Access Training

Leer een routine van 10 minuten om:

- de functies van je hersenen te optimaliseren
- je stresslevel te minderen
- de waterhuishouding van je lichaam te activeren
- je immuunsysteem te versterken
- pijn te verminderen
- snelle hulp bij kleine en grotere blessures

Met de BodyTalk Access-technieken, die je maar 10 minuten per dag kosten, werk je aan een gezondere versie van jezelf. En omdat ze zo eenvoudig zijn, kun je ze ook toepassen bij familieleden en vrienden, of op school om de concentratie te verbeteren of op sportverenigingen ter voorbereiding op een wedstrijd.

Gratis lezing over BodyTalk Access - Donderdag 21 maart, 19.30 - 21 uur,
Babor Institute Kralingen, Oudedijk 139B, 3061 AA Rotterdam
Aanmelding bij Stella Kolsteeg (m 06 206 502 27)

BodyTalk Access Training

Zondag 14 april, 9.30 – 17.00 uur
Babor Institute Kralingen,
Oudedijk 139B, 3061 AA Rotterdam
Aanmelding bij Christine Wagner (m 06 555 777 90)
185 € ipv 225 € voor early bird aanmelding vóór 25 maart as

BodyTalk
Access
bodytalkamsterdam.nl